

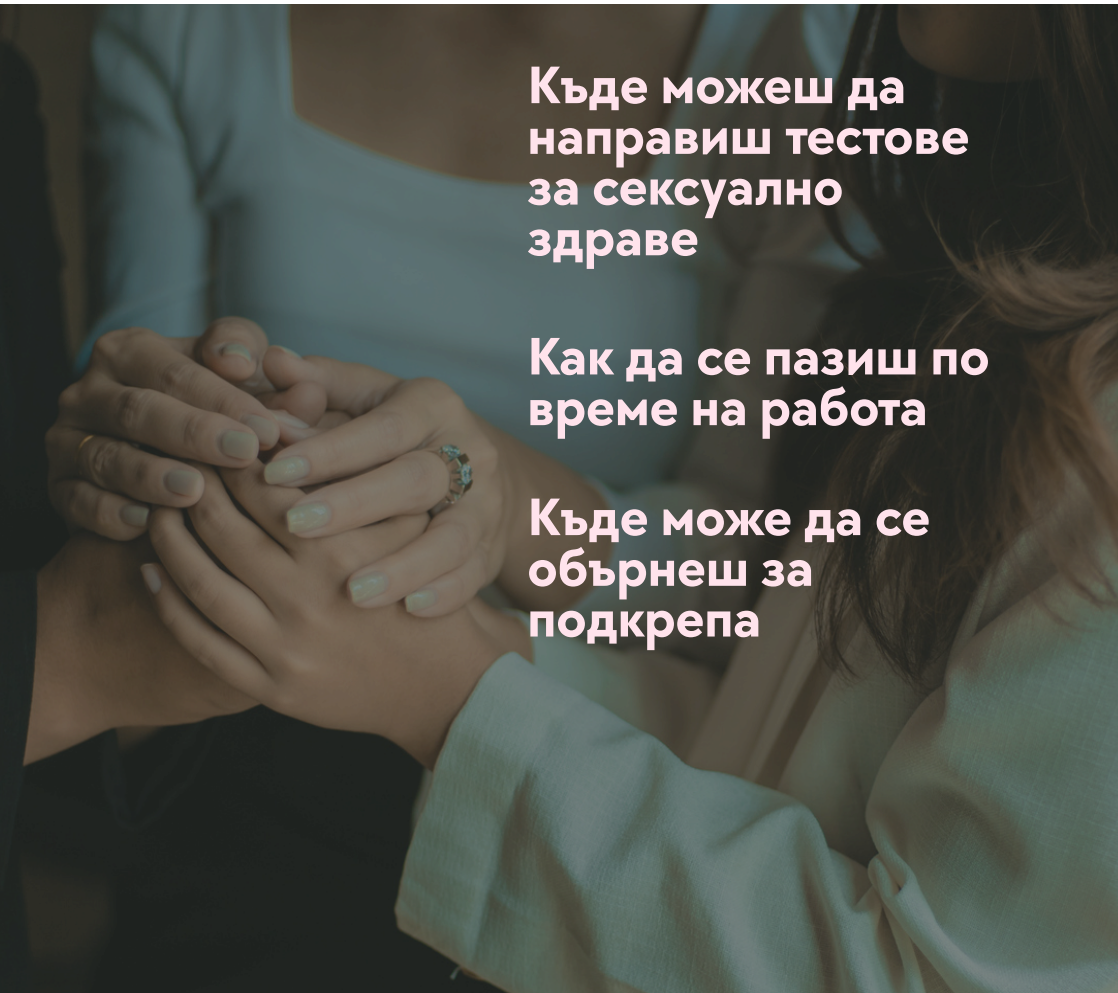
Dignita

ТИ СИ ВАЖНА! ПАЗИ СЕ!

Къде можеш да
направиш тестове
за сексуално
здраве

Как да се пазиш по
време на работа

Къде може да се
обърнеш за
подкрепа



ТВОЯТА БЕЗОПАСНОСТ Е НА ПЪРВО МЯСТО

Ако се почувстваш в опасност,
обади се на **112**

Има и горещи линии 24/7:

Домашно насилие – 0800 18 676

Трафик на хора – 0800 20 100

Имаш право:

- да подадеш сигнал за насилие
- да потърсиш медицинска помощ
- да получиш правна помощ
- да бъдеш третирана с уважение,
независимо с какво се занимаваш

ИМА ХОРА И МЕСТА, КОИТО МОГАТ ДА ТЕ ПОДКРЕПЯТ

Има организации, кризисни центрове и институции, които са там, за да те пазят.

Те работят всеки ден, за да подкрепят жени в твоята ситуация. Ти не си сама!

Можеш да потърсиш помощ, ако се чувстваш застрашена или неспокойна.

Държавата осигурява безплатно тестване за ХИВ, хепатит В и сифилис.

Имаш право на помощ и закрила!

ТЕСТВАЙ СЕ БЕЗПЛАТНО

*ХИВ
Хепанит С
Сифилис*



Има държавни центрове за
безплатни тестове, които се
казват КАБКИС.

В цялата страна има над 20 такива

Виж къде са на този
сайт или сканирай
кода с телефона

bit.ly/4ucn3cb



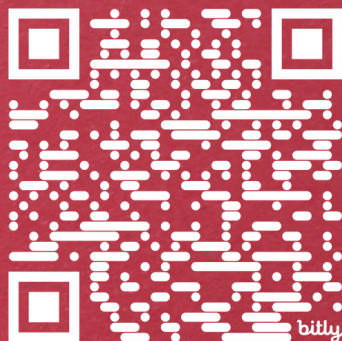
МОЖЕШ ДА СЕ ПРЕДПАЗИШ ОТ ХИВ И СЛЕД КОНТАКТ

Знаеш ли, че след рисков контакт имаш 72 часа да започнеш лечение с хапчета и може да не се заразиш с вируса.

Ако ти се случи да скъсаш презерватив или друг риск от заразяване, има какво да направиш, ако действаш бързо.

Терапията се казва PEP.
Сканирай този код за
подробна информация
или виж на сайта

bit.ly/3PKIYdv



В СОФИЯ ИМА ЦЕНТЪР ЗА СЕКСУАЛНО ЗДРАВЕ

Там правят тестове и консултации.

Checkpoint е защитена среда, където можеш спокойно да споделиш интимни детайли от своя живот, без някой да те съди.

ХИВ тестът е напълно безплатен, а други сексуално предавани инфекции могат да се изследват за около 5 евро.

www.checkpointsofia.info
София на ул. Цар Самуил 111
+359 878 33 93 94

бул. Сливница бул. Сливница

бул. Сливница бул. Сливница

бул. Христо Ботев

ул. Веслец

Женски пазар

ул. Цар Симеон

ул. Цар С



ул. Княз Борис I

ул. Екзарх Йосиф

ул. Веслец

бул. Христо Ботев

Градина "Централна баня" ЦУМ

бул. Александров 76 ОУ "Уилям Сароян"

бул. Княз А

Народно събрание

площад "Света Неделя"

Българска народна банка

бул. Позитано

ул. Позитано Съдебна палата

Градска градина

**По време на работа може да се
случи всичко.**

Винаги бъди внимателна!

СИГНАЛИ, ЧЕ НЕЩО НЕ Е НАРЕД

- Клиент настоява за неща, които не си уговорила
- Отказва да използва защита
- Става агресивен или те плаши
- Не ти позволява да си тръгнеш
- Опитва се да вземе телефона ти
- Чувстваш се в капан
- Има други хора, които те наблюдават или контролират
- Страхуваш се да се прибереш
- Вратата е заключена и не можеш да излезеш

ПРАВИЛА ЗА БЕЗОПАСНОСТ

- Работи с постоянни клиенти, когато е възможно
- При нов клиент кажи на приятелка къде и кого си
- Предпочитай хотели с рецепция и камери
- Избягвай изолирани места
- Дръж пари отделно (за спешен случай)
- Запази важни номера в телефона
- Довери се на интуицията си и ако нещо не е наред, си тръгни

Ако се почувстваш в опасност,
обеди се на **112**.

Те за длъжни да ти помогнат!

СИГНАЛИ ЗА ТРАФИК НА ХОРА

Трафика на хора не винаги означава, че трябва да си с принуда в друга страна.

Той може да се случва и тук, когато някой те контролира, използва или печели от теб чрез заплахи или зависимост.

Не е нормално някой друг да:

- те кара да му даваш част или всички пари
- контролира телефона ти
- не ти позволява да отказваш клиенти
- кара те да работиш за дълг
- пази документите ти
- определя колко трябва да изкараш
- казва ти с кого да се виждаш
- не ти разрешава да говориш

ПРАВИЛА ЗА БЕЗОПАСНОСТ

Винаги трябва да можеш да:

- имаш документите си
- разполагаш с парите си
- отказваш клиенти
- прекъснеш работа, когато поискаш
- говориш свободно с близки и приятели
- вземаш решения за собствения си живот

Ако това не е така, обади се на
**Национална комисия за борба с
трафика на хора** на 0800 20 100

Или се свържи с **Фондация Дигнита** на
office@dignita.bg. Там ще ти помогнат
да разбереш дали си в опасност.

ИМАШ ПРАВО ДА КАЖЕШ НЕ

Имаш право да кажеш "не":

- ако нещо не е било уговорено;
- ако се чувстваш несигурна;
- ако клиентът нарушава договорката;
- ако просто не искаш.

Не е нужно да се справяш с всичко сама. Има хора, които могат да ти помогнат безплатно.

Национално бюро за правна помощ
www.bit.ly/4tu4AaN помага безплатно
в различни ситуации.

Фондация Дигнита също може да ти даде консултация.

ИМА КЪДЕ ДА ОТИДЕШ

Ако се чувстваш в опасност и не можеш да останеш там, където си, има места в цялата страна, където можеш да отидеш.

Там работят хора с опит, които могат да ти помогнат и да те насочат.

Animus са най-важният контакт в страната

Имат 24/7 линия 0800 18 676
www.animusassociation.org

Фондация ПУЛС

Намират се в Перник и Кърджали
www.pulsefoundation.org

SOS Семейства в Риск също имат няколко локации в страната
www.sosbg.org

МОЖЕШ ДА ПОЛУЧИШ И ПСИХОЛОГИЧЕСКА ПОМОЩ

Ако не можеш да спиш, изпитваш постоянен страх, тревожност или се чувстваш изтощена, има хора, които могат да те подкрепят.

Фондация Анимус

www.animusassociation.org

Фондация ДА - Пловдив

www.dafoundation.bg

ПУЛС - Перник и Кърджали

www.pulsefoundation.org

КАКВО МОЖЕШ ДА ПОПИТАШ ?

*Можеш да кажеш само толкова,
колкото искаш, и да затвориш
по всяко време.*

***Може ли да ми кажете къде мога да
получа помощ?***

***Искам да попитам за възможности за
подкрепа.***

***Къде мога да се изследвам
безплатно?***

***Имам нужда от безопасно място,
където да остана.***

***Не се чувствам добре и имам нужда
от помощ.***



Dignita



**БЪЛГАРСКИ
ФОНД ЗА
ЖЕНИТЕ**



**Съфинансирано от
Европейския съюз**

Настоящият проект се реализира с финансовата подкрепа на Български фонд за жените. Проектът не отразява становището на БФЖ и БФЖ не носи отговорност за него.